

ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ

ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ на воде 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ на воде 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ на воде 150	КАША "КУКУРУЗКА" на воде 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ на воде 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на воде 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ на воде 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ на воде 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 24/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 24/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 24/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 24/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 24/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 24/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 24/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 24/4	
II Завтрак									
ЯБЛОКО 80	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЯБЛОКО 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ 15			ПРЯНИКИ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15			ПРЯНИКИ 15
Обед									
КУКУРУЗА ОТВ. (КОНСЕРВЫ) 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КУКУРУЗА ОТВ. (КОНСЕРВЫ) 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КУКУРУЗА (КОНСЕРВЫ) отв 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ 150	СУП С ФАСОЛЬЮ И С КУРОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ И КУРОЙ 150	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	АЗУ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	БЕФСТОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ О МЯСА 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СУФЛЕ МЯСНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
Полдник									
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 120	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ С КУРОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 130	ЛАПШЕВНИК 130	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 140	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ЛАПШЕВНИК 130	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 140	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ С КУРОЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН 20	БАТОН 24	БАТОН 20	БАТОН 20		БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 25	БАТОН 20

ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ

сад 10,5 часов

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 20"
 DN: 1.2.643.3.131.1.1=120С303034373137303036313438, 1.2.643.100.3=120В3035313831333233393332,
 1.2.643.100.1=120D31303234373032303131343938, street=дом 9, email=kavalare@rambler.ru, c=RU, st=Ленинградская область,
 l=ПОСЕЛОК КУРСК, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 20",
 givenName=ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА, sn=ЮКОВА, title=ЗАВЕДУЮЩАЯ, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 20"

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ на воде 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ на воде 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ на воде 180	КАША " КУКУРУЗКА" на воде 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ на воде 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на воде 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ на воде 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ на воде 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5
II Завтрак									
ЯБЛОКО 95	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ 20			ПРЯНИКИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20			ПРЯНИКИ 20
Обед									
КУКУРУЗА ОТВ. (КОНСЕРВЫ) 35	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	КУКУРУЗА ОТВ. (КОНСЕРВЫ) 35	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	КУКУРУЗА (КОНСЕРВЫ) отв 35	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ 180	СУП С ФАСОЛЬЮ И С КУРОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ 180	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЦАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 160	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	АЗУ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СУФЛЕ МЯСНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 38
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 38			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 38			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 38	
Полдник									
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 180	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ С КУРОЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 170	ЛАПШЕВНИК 160	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 170	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ЛАПШЕВНИК 160	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 180	ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ С КУРОЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 32	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 28		БАТОН 28		БАТОН 28	БАТОН 30	БАТОН 30